



DESAFIO

ESTE LIVRO traz um desafio, ao mesmo tempo apresenta o caminho, desperta a vontade, o querer viver 100 anos com qualidade, diz que você pode e ensina COMO.

COMO CHEGAR A 100 ANOS COM QUALIDADE DE VIDA E NÃO VEGETAR.

Este livro ensina prevenção, cuidado e preparo. “Não basta libertar o homem da fome é preciso libertá-lo do fracasso e de uma vida medíocre. Se você reparte um pão você alimenta duas pessoas por um dia, mas se você reparte uma idéia, você alimenta milhares de pessoas por toda vida” Provérbio Chinês.

Veja o SUMÁRIO, leia um pouco você vai gostar. Se não gostar não compre.

Este livro vai ajudá-lo a alcançar a vida vitoriosa que todos querem. **O LIVRO é o melhor presente**, educa e abençoa milhares de pessoas, passa de geração à geração. Você compra, lê e depois vende ou presenteia a quem você ama. Assim, você está ajudando construir um mundo melhor.

PATROCINADOR:



PODEMOS VIVER 100 ANOS. COMO?

Leia prazerosamente como se estivesse desfrutando de um saboroso jantar!

2ª edição revisada e ampliada.
A 1ª edição vendeu 10.000 exemplares.

O AUTOR

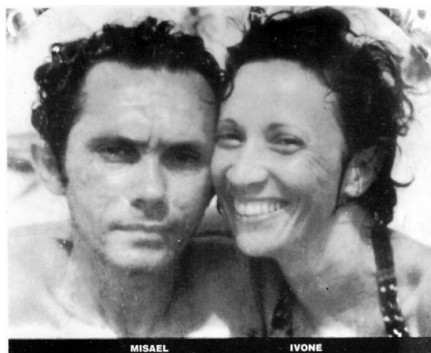
Misael Freire Cavalcanti é Bacharel em Teologia, licenciado em psicanálise, foi pastor, fui diretor e professor de colégio, empresário, M.M. participei de vários seminários, congressos, conferências, encontros e grupos de terapia.

Atualmente sou professor de Qualidade de Vida, membro da Associação brasileira para Qualidade de Vida, faço palestras para grupos, escrevo e envio mensagens pela Internet. Acontecimentos marcantes na minha evolução, no meu crescimento: A herança genética de um homem evoluído, meu pai Cícero Caló, a influencia Batista que defende a liberdade de consciência e expressão, meu encontro com Jesus, foi uma entrega total, deixei tudo para servi-lo. Meu encontro e união com Ivone grande amor de minha vida. O encontro com o Mestre Osho e a descoberta do processo evolutivo consciente, a compreensão que somos parte de um "Todo Orgânico" em constante evolução. A transformação da ansiedade à paz interior permanente, a evolução do medo da morte à aceitação da passagem para um estágio superior, a compreensão de que somos veículos, manifestações diferentes de Deus.

Agora, leia a apresentação deste livro.

DEDICATÓRIA

Dedico este livro a Ivone Silva Cavalcanti, que viveu para servir com alegria e lealdade, foi boa filha, esposa e mãe, vivemos felizes 33 anos, temos três filhos maravilhosos, todos formados e consagrados. Realizamos um abençoado ministério com muito amor e humildade. A todos que contribuíram para nosso sucesso e formação a minha gratidão.



SUMÁRIO

1. Prevenção.....	06
2. Preparo.....	08
3. Cuidado.....	10
4. Equilíbrio.....	13
5. Satisfação e alegria de viver	14
6. Simplicidade.....	16
7. Vigilância.....	18
8. Solidarietà.....	19
9. A arte de morrer com dignidade.....	21
10. Confiança.....	23
11. Um novo estilo de vida: ser feliz.....	25
12. Dinâmicas e algumas dicas.....	27
13. Planejamento familiar.....	29
14. Nós podemos construir um mundo melhor.....	30